



MODALIDADES

CapacitaTIC+55 te ofrece dos modalidades formativas tanto **presencial** en las diferentes localidades de todo el territorio regional, como en formato **on line a través del Campus virtual CapacitaTIC+55** para que **tú elijas** el momento y el lugar que necesites.



ASESORAMIENTO

Si no conoces tu nivel tecnológico previo **no te preocupes** CapacitaTIC+55 te acompaña y asesora a través de nuestro equipo asesor y con una herramienta en línea diseñada especialmente para evaluar aquellas capacidades y competencias en relación con las nuevas tecnologías (TIC)

Si estás en desempleo, Capacitatic+55 te acompaña en tu proceso de búsqueda activa de empleo a través de apoyo laboral, apoyo social y emocional, que en esta edición serán sesiones a través de videoconferencias, video tutoriales, mail, Whatsapp y seguimiento telefónico.



LUGARES DE CELEBRACIÓN

La formación presencial se impartirá en las aulas informáticas de los Centros Sociales bibliotecas municipales, centros de formación, otras aulas de asociaciones y entidades colaboradoras del proyecto.



CUÁNDO

Del 1 de julio al 31 de diciembre del 2020.

DIRECCIÓN GENERAL DE MAYORES Y PERSONAS CON DISCAPACIDAD

Avda. de Francia, 4 - 45071 Toledo
Telf: 925 287 006 / 925 287 039 / Fax: 925 287 003
Servicios Sociales de tu localidad

Direcciones Provinciales de la Consejería de Bienestar Social

Albacete

Paseo Pedro Simón Abril, 10
02071 Albacete
Telf: 967 558 000

Ciudad Real

C/ Paloma, 21
13071 Ciudad Real
Telf: 926 276 200

Cuenca

C/ Lorenzo Herván y Panduro, 1
16071 Cuenca
Telf: 969 176 800

Guadalajara

C/ Julián Besteiro, 2
19071 Guadalajara
Telf: 949 885 800

Toledo

C/ Río Guadalmena, 2
45071 Toledo
Telf: 925 266 400 / 925 269 069

CÓMO PUEDO PARTICIPAR

Inciso Integración
Palma, 8 - 13001 Ciudad Real.
Teléfonos: 926 208 074 (ext 2) / 608 777 245 / 618 829 725
Mails: juancarlos@inciso.org y inciso@inciso.org
Web: www.capacitatic55.com
Campus Virtual: www.campus.capacitaTIC55.com

Dirección: eugenia@inciso.org
Coord. Regional y Territorial de Ciudad Real: juancarlos@inciso.org
Territorial Toledo-Guadalajara: toledo@inciso.org
Territorial Albacete-Cuenca: albacete@inciso.org



CapacitaTIC +55

Programa de capacitación digital para personas mayores de 55 años

PROMOCIÓN DEL ENVEJECIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

INCISO

SÍGUENOS EN IncisoIntegracion
 @IncisoES
 Inciso Integración



Castilla-La Mancha



Unión Europea
Fondo Social Europeo
"El FSE invierte en tu futuro"

INCISO



Castilla-La Mancha

¿Qué es CapacitaTIC +55?

Es un programa de capacitación y promoción digital **dirigido a las personas mayores de 55 años de Castilla-La Mancha**, personas desempleadas, incluidos de larga duración, como trabajadoras o autónomas. Es una iniciativa de la **Consejería de Bienestar Social de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha** dentro del *Marco Regional de Envejecimiento Activo y Saludable en Castilla-La Mancha*, y financiado por el *Fondo Social Europeo mediante el Programa Operativo Regional FSE 2014/2020 de Castilla-La Mancha a través del Eje Prioritario 3 "Inversión en educación, formación y mejora de las competencias profesionales y en el aprendizaje permanente"*.

CapacitaTIC+55 tiene en sus objetivos reducir la "brecha digital" y promover la e-inclusión, ofreciendo **formación, asesoramiento y motivación a las personas mayores de 55 años** que deciden adentrarse en el mundo de Internet a través de la informática de forma **totalmente gratuita**, desde los niveles de alfabetización digital más sencillos hasta niveles altamente profesionales.

Formación gratuita y adaptada a tus necesidades



CapacitaTIC+55 pone a tu disposición una **AMPLIA OFERTA FORMATIVA** totalmente adaptada en función de la dificultad requerida, el nivel inicial de conocimientos del alumnado y los objetivos y expectativas ... **¿CÓMO?**



1. Nos acercamos a tu localidad más cercana a través de los **talleres prácticos** que son jornadas de formación especializadas con una duración mínima de **6 a 10 horas** de duración donde aprenderás temas de actualidad sobre nuevas tecnologías que nos rodean.

NOVEDAD

Oferta **talleres Especializados:**

- Consejos para navegar de forma segura
- Herramientas básicas de Internet: Google y correos electrónicos
- Manejos de Smartphone: Las Apps más útiles del mercado.
- Comunícate por Internet: principales herramientas gratuitas.
- La Administración electrónica y la banca online.
- El empleo tras el Covid19: búsqueda de empleo, recursos, el teletrabajo.
- Oportunidades para auto-emplearse en Castilla-La Mancha

Novedad covid19 () En el caso de no poder realizarse estas acciones en su totalidad presencialmente, se impartirán en formato Webinar a través de videoconferencias.*



2. ITINERARIO FORMATIVO MODULAR

Te ayudamos en tu capacitación digital más en profundidad ofreciéndote un **Itinerario modular** diseñado a medida de tus necesidades como participante y en función de tu punto de partida en cuanto a conocimientos tecnológicos.

Niveles y contenidos

	PRESENCIAL	+	ELEARNING
NIVEL 1	Dirigido al alumnado +55 con bajos conocimientos del entorno Web, acceso a la Red, y bajo nivel de uso y conocimientos de Ofimática básica.	+	<input type="checkbox"/> Aplicaciones informáticas de tratamiento de textos (30 horas lectivas)
	Nivel de alfabetización digital, tratamiento de textos. 20 horas lectivas		
NIVEL 2	Dirigido al alumnado +55 Con conocimientos medios a nivel usuario/a de Ofimática, Usa alguna Red social y suele navegar por la Red.	+	<input type="checkbox"/> Redes Sociales (65 horas lectivas) <input type="checkbox"/> Aplicaciones para dispositivos móviles y tablets (35 horas lectivas)
	Nivel 2. Web 2.0 Redes Sociales Nivel de capacitación TIC avanzado con iniciación a Redes Sociales. 20 horas lectivas		
	Nivel 2. Web 2.0 Aplicaciones móviles Nivel de capacitación TIC avanzado con iniciación en el manejo de Aplicaciones móviles. 20 horas lectivas		
NOVEDAD	Covid-19 (con Tutorías) Sólo Campus Virtual Elearning	+	<input type="checkbox"/> Competencias digitales básicas (60 horas lectivas) <input type="checkbox"/> Word (60 horas lectivas) <input type="checkbox"/> Excel (50 horas lectivas) <input type="checkbox"/> Internet, redes sociales y dispositivos digitales (30 horas lectivas) <input type="checkbox"/> Redes sociales (65 horas lectivas) <input type="checkbox"/> Uso de aplicaciones móviles (35 horas lectivas)